

Fodnoter

Foreningen for Fodsundhed

Nr. 50

Januar 2017

Tema-eftermiddag om fødder

på Fodterapeutskolen i Tradium, Vester Allé 26, 8900 Randers
Mandag den 27. februar 2017 kl. 16 – 20

Program

En række foredrag vil bl.a. belyse følgende områder:

- Mundtlig formidling (fx fra fodterapeut til klient/kunde)
- Diabetesfoden
- Forfodens lidelser
- Mellemfodens lidelser
- Barnefodens lidelser
- Fysioterapi og fødder

Både medlemmer og ikke-medlemmer er meget velkomne.

Interesserede bedes uforpligtende melde deres interesse og oplyse e-mail-adresse via *Foreningens hjemmeside* eller direkte til Mogens Buhelt, se side 8. Hvis du ikke kan modtage e-mail, så oplys dit eller dine telefonnumre. Du vil så modtage det endelige program når det foreligger, praktiske oplysninger om forplejning samt meddelelser om eventuelle ændringer.

Pas på fødderne

Torsdag den 2. februar kl. 14-16 arrangerer FFF et program om at passe på fødderne. Det foregår i HEP-huset, Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse.

Der vil være en række korte foredrag om fodlidelser, behandlinger, fodøvelser og forebyggelse samt om fodtøj. Derefter vil der være nogle "boder" bemandet med fagfolk, der kan informere og vejlede ud fra konkrete spørgsmål.

Alle er velkomne.

Indkaldelse til foredrag og generalforsamling

Torsdag d. 9. marts 2017 kl. 17, Kulturstationen ved Vanløse Station.

Foredrag

Inden generalforsamlingen holdes et foredrag, hvis emne er baseret på et eller flere ønsker fra medlemmerne. Også ikke-medlemmer er velkomne til dette foredrag. Emnet er i år Neuropati (nervebetændelse).

Efter foredraget serveres en sandwich og en øl eller vand, gratis for medlemmer. Tilmelding til sekretæren er derfor nødvendig.

Dagsorden for generalforsamlingen

1. Velkomst og valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Regnskab.
4. Behandling af indkomne forslag. Forslag til behandling på generalforsamlingen skal være bestyrelsen (sekretæren) i hænde senest 23. februar 2017.
5. Valg til bestyrelsen. Bent R. Nielsen, Poul Einar Jensen og Dorte Frellsen samt suppleanten Helle Hedegaard er på valg.
6. Valg af en revisor og en revisorsuppleant.
7. Fastsættelse af kontingent for 2018.
8. Eventuelt.

DIABETESFØDDER I PAKISTAN

Det er både spændende og ikke mindst lærerigt at arbejde i kulturer, der adskiller sig fra vores egen. Her er et par indtryk fra to ture til Pakistan.

Først gjorde det et stort indtryk, at der er 7 millioner pakistanere, der er registrerede som diabetikere og er i behandling. Desuden er der mindst lige så mange – eller endda flere – der endnu ikke er registrerede. Det er ufatteligt mange patienter med blot en enkelt diagnose, diabetes, som det pakistanske sundhedsvæsen skal tage sig af.

Diabetikeres fødder er kostbare behandlingsmæssigt. Følgevirkninger i form af nedsat eller manglende følesans, fodsår, fejlstillinger i føddernes skelet og høj amputationsrate koster mange penge. WHO ser med alvor på dette og medvirker til at opbygge 10 supercentre i Asien, Afrika og Sydamerika. Også Verdensdiabetesorganisationen bidrager. Jeg var inviteret til at opbygge et projekt i Pakistan, der skal forbedre behandling og forebyggelse af fodlidelser. En stor opgave er at udvikle fodtøj og specielt individuelt fodtøj, der muliggør,

at diabetikerne kan gå normalt selv om de har store fodsår og partielle amputationer. Normal gangfunktion har stor betydning for, at diabetikerne kan holde blodsukkeret stabilt og normalt.

I 2015 demonstrerede jeg "Gentoftemetoden" i Karachi for en række diabetesbehandlere ved at lave midlertidigt fodtøj til nogle patienter. Det var baggrunden for det projekt som Bagai Institute of Diabetology and Epidemiology satte op med mig som mastertræner. I 2016 startede vi op i et udvidet diabetesteam. Visionen var produktion af individuelt fodtøj til mellem en kvart og en halv millioner diabetikere i risikogruppen.

Her vil jeg vise et par eksempler på patienter, der pludseligt igen kunne komme ud at gå.



Denne patient havde ikke været ude at gå i over et halvt og var i en elendig forfatning. Tærne var amputerede og der var et dybt sår midt i fodsålen. Der blev lavet en hurtig gips-afstøbning så vi havde noget at arbejde på. Her viste det sig hurtigt, at det tætte samarbejde mellem behandlere og en skomager på stedet gav pote. Vi lavede en bund, der svarede til foden og de betingelser, som foden stillede for at få en god gangafvikling og give såret de bedste betingelser for at hele op. Et af problemerne var, at de materialer, der skulle bruges var svære at få, men det



Der gik et sus gennem lokalet da alle så smilet og glæden hos patienten. Nu skulle der gå's og trænes og såret heles.

Efter jeg kom hjem fik jeg en mail fra en af de andre patienter, der viste en tilsvarende glæde.

Nu glæder jeg mig til, at Bagai Institute of Diabetology and Epidemiologi arbejder videre med projekter i de forskellige provinser i Pakistan.

ville blive løst ved hjælp fra nogle lokale producenter og andre inden for skomagerbranchen.

Her ses det endelige resultat dagen efter, hvor patienten kom ud at gå igen efter mere end et halvt år i en kørestol.



Bent R. Nielsen

Henvendelser til foreningen

Alle henvendelser til foreningen kan ske via foreningens hjemmeside [www.fodsundhed.dk/Spørgsmål til foreningen](http://www.fodsundhed.dk/Spørgsmål%20til%20foreningen).

Hvis det drejer sig om administrative forhold (regnskab, medlemskab, publikationer etc.) kan du også kontakte Mogens Buhelt direkte, se neden for.

Foreningens bestyrelse

Formand: Bent R. Nielsen, e-mail: bent.r.nielsen@gmail.com

Næstformand: Poul Einar Jensen, e-mail: poul-einar@mail.dk

Sekretær og kasserer: Mogens Buhelt, e-mail: mogens@buhelt.dk,
tlf.: fastnet 3860 6580, mobil 2462 7776

Bestyr-medl.: Anne Østerlind, e-mail: anne.oesterlind@dadlnet.dk

Bestyrelsesmedlem: Dorte Frellsen, e-mail: dorte@frellsen.net